

Informations générales pour la sécurité

AVERTISSEMENT – Pour éviter des blessures graves:

- Les pédales SPD-SL sont conçues de sorte que leur dégagement ne peut être qu'intentionnel. Elles ne se dégagent pas automatiquement comme en cas de chute par exemple. Il s'agit ici d'une mesure de sécurité de sorte que le cycliste ne risque pas de perdre l'équilibre et de tomber si ses pieds se dégagent accidentellement des pédales.
- Seules les chaussures SPD-SL peuvent être utilisées avec ce produit. Des chaussures d'un autre type risquent de ne pas se dégager des pédales ou de se dégager à l'improviste.
- Utiliser uniquement les taquets Shimano (SM-SH10 / SM-SH11) et serrer fermement les boulons de fixation sur les chaussures.
- Avant d'utiliser les pédales et les chaussures, assurez-vous d'avoir bien compris le mécanisme d'engagement et de dégagement des pédales et des taquets (chaussures).
- Avant de commencer à rouler avec ces pédales et ces chaussures, freiner puis placer un pied au sol et s'entraîner à engager et dégager les chaussures des pédales jusqu'à cela puisse se faire naturellement et ne nécessite qu'un effort minimal.
- Commencer à rouler sur une surface plane jusqu'à ce que l'on soit parfaitement familiarisé avec l'engagement et le dégagement des chaussures dans les pédales.
- Régler d'abord la force de retenue de la pédale selon ses besoins, puis commencer à rouler.
- Lorsqu'on conduit la bicyclette à petite vitesse ou lorsqu'un arrêt risque d'être nécessaire (par exemple pour faire demi-tour, à l'approche d'une intersection, en montant une forte côte ou dans un virage sans visibilité), dégager d'avance les chaussures des pédales de manière à pouvoir poser les pieds sur le sol à n'importe quel moment.
- Utiliser une force de retenue plus faible pour fixer les taquets des pédales lorsqu'on roule dans des conditions difficiles.
- Retirer tout corps étranger adhérent sur les taquets et les fixations de façon que l'engagement et le dégagement puisse s'effectuer correctement.
- Veiller à contrôler l'usure des taquets à intervalles réguliers. Remplacer les taquets lorsque ceux-ci sont usés. Toujours vérifier la tension du ressort avant de rouler et après avoir remplacé les taquets des pédales. Si vous ne gardez pas vos chaussures et taquets en bon état, l'engagement et le dégagement des chaussures dans les pédales risquent de se faire de manière inattendue ou difficile, et des blessures graves risqueraient alors de s'ensuivre.
- Veiller à fixer les réflecteurs sur la bicyclette lors de la conduite nocturne. Ne pas conduire la bicyclette si les réflecteurs sont sales ou endommagés, sinon les véhicules qui approchent ont du mal à vous voir.
- Avant de procéder au montage des pièces, se procurer et lire attentivement les instructions de montage. Des pièces desserrées, usées ou détériorées peuvent être à l'origine d'accidents graves. Il est vivement conseillé de n'utiliser que des pièces de rechange Shimano d'origine.
- En cas de questions concernant ces pédales, s'adresser à un concessionnaire.
- Lire soigneusement ces instructions techniques de montage et les conserver dans un endroit sûr pour s'y référer ultérieurement.

LIRE ATTENTIVEMENT ET SE CONFORMER SCRUPULEUSEMENT AUX AVERTISSEMENTS PRECEDENTS.

- Si les avertissements ne sont pas observés, les chaussures risquent de ne pas se désolidariser des pédales lorsque nécessaire ou au contraire de le faire de manière inattendue ou accidentelle et de résulter en accident grave.

REMARQUE:

- Avant de conduire la bicyclette, s'assurer que la connexion n'a pas de jeu ou n'est pas desserrée. Veiller aussi à resserrer les bras de manivelle et les pédales périodiquement.
- De plus, si la performance de pédalage ne semble pas normale, vérifier ce qui suit une fois de plus.
- Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure naturelle ou la détérioration résultant d'une utilisation normale.

SI-42T0A-005

PD-7810
PD-6700
PD-R670
PD-5610

Pédales SPD-SL

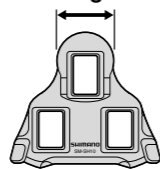
Instructions de montage

Types de taquets et utilisation des pédales

Types de taquets

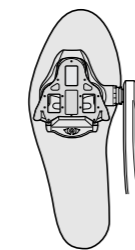
SM-SH10

(Option)
Large



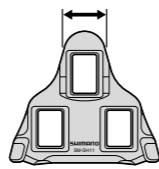
Mode fixe

Il n'y a aucun jeu lorsque la chaussure et la pédale sont fermement fixées ensemble.



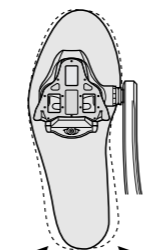
SM-SH11

Etroit



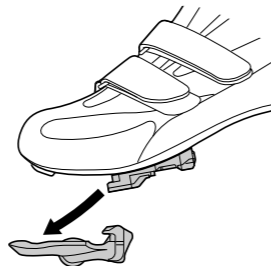
Mode d'auto-alignement

La chaussure dispose d'un léger jeu latéral lorsqu'elle est engagée dans la pédale.



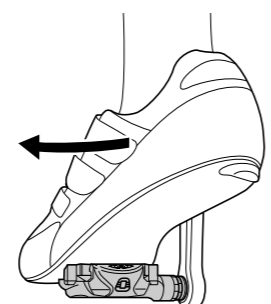
Engagement des taquets dans les pédales

Enfoncer les taquets dans les pédales en appuyant vers l'avant et vers le bas.



Dégagement des taquets des pédales

Dégager les taquets des pédales par torsion du talon vers l'extérieur.



Remarque:

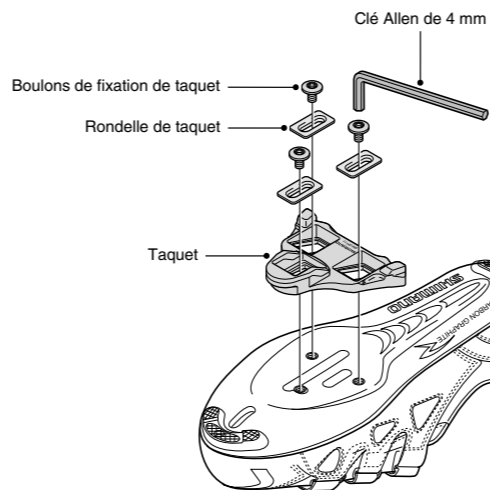
Placer un pied au sol, s'entraîner à engager et dégager le taquet de la pédale à plusieurs reprises et régler la tension du ressort sur la tension préférée lors du dégagement du taquet.

Fixation des taquets

Placer le taquet en bas de chaque chaussure comme indiqué sur l'illustration, puis serrer provisoirement les boulons de fixation du taquet. Pour plus de détails, se reporter aux instructions de montage fournies avec les chaussures.

Remarque:

Lors du montage des taquets, utiliser les boulons de fixation et les rondelles fournis avec les taquets. Si l'on utilise d'autres boulons, on risque d'endommager les taquets et de causer des problèmes de montage.



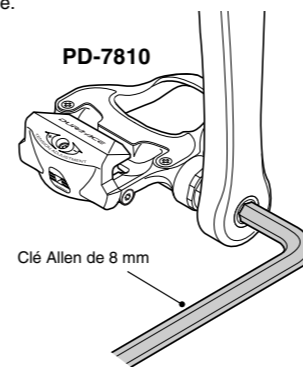
Réglage de la position du taquet

- Les taquets ont une plage de réglage de 15 mm d'avant en arrière et de 5 mm de droite à gauche. Après avoir serré provisoirement les taquets, s'exercer à engager et dégager une chaussure à la fois. Refaire le réglage pour déterminer les meilleures positions de taquet.
- Après avoir déterminé la meilleure position de taquet, serrer fermement les boulons de fixation de taquet à l'aide d'une clé Allen de 4 mm.

Couple de serrage:
5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}

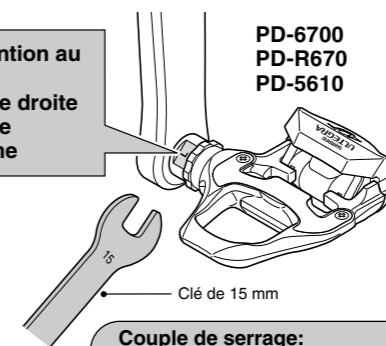
Montage des pédales sur les manivelles

Utiliser une clé Allen de 8 mm (pour les pédales PD-7810) ou une clé de 15 mm (pour les pédales PD-6700 / PD-R670 / PD-5610) pour fixer les pédales sur les manivelles. Filetage à droite pour la pédale droite et filetage à gauche pour la pédale gauche.



Couple de serrage:
35 – 55 N·m {350 – 550 kgf·cm}

Faire attention au repère
R: Pédale droite
L: Pédale gauche



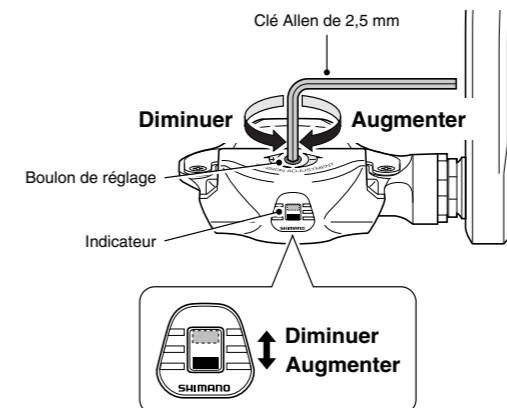
Couple de serrage:
35 – 55 N·m {350 – 550 kgf·cm}

Remarque:

Il est impossible d'obtenir un couple de serrage suffisant avec une clé Allen de 6 mm. Veiller à toujours utiliser une clé de 15 mm.

Réglage de la tension du ressort de la fixation

La force du ressort peut être réglée au moyen de boulons de réglage situés à l'arrière des pédales. Régler la force du ressort en fonction de la force de maintien optimale des taquets lors du dégagement des taquets. Egaliser les tensions des ressorts des deux pédales en se référant aux indicateurs de tension et en comptant le nombre de tours des boulons de réglage. Les tensions des ressorts peuvent être ajustées en quatre étapes pour chaque tour des boulons de réglage, et chaque boulon de réglage peut être tourné de trois tours complets au maximum.



Ne pas tourner le boulon au-delà du point auquel l'indicateur indique la tension maximum ou minimum.

Remarque:

- Pour éviter tout dégagement accidentel de se produire, veiller à ce que toutes les tensions des ressorts soient réglées correctement.
- Les tensions des ressorts doivent être réglées uniformément pour les pédales droite et gauche. Si elles ne sont pas réglées uniformément, le conducteur pourra avoir des difficultés à engager ou dégager les pieds dans les pédales.
- Si l'on retire complètement le boulon de réglage de la plaque à ressort, il sera nécessaire de démonter et de remonter le système. Dans ce cas, demander de l'aide à un concessionnaire.

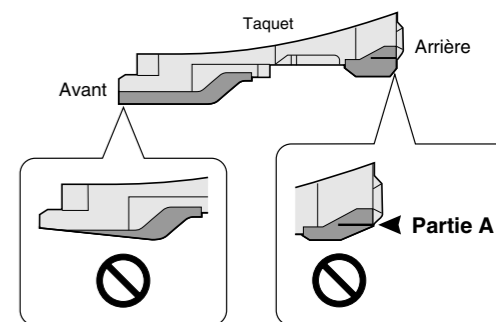
Remplacement du taquet

Les taquets s'usent avec le temps et doivent être remplacés périodiquement. Les taquets doivent être remplacés lorsqu'il devient difficile de dégager les pieds des pédales, ou qu'un effort bien moindre est nécessaire pour le dégagement que quand ils étaient neufs.

Remarque:

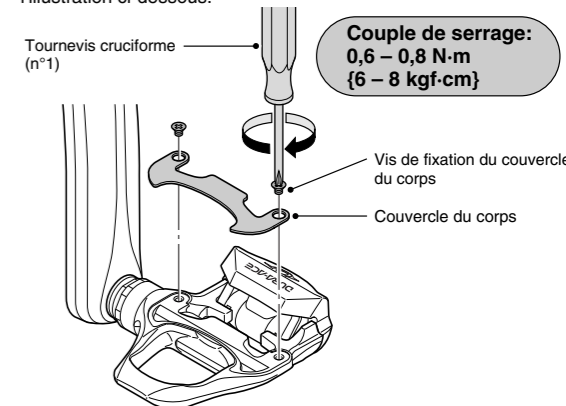
Si les parties jaunes (SM-SH11) ou rouges (SM-SH10) des taquets sont usées, remplacer les taquets par des neufs.

Avant: Remplacer les taquets lorsque la couche noire sous les taquets est visible.
Arrière: Remplacer lorsque la partie A indiquée sur l'illustration est usée.



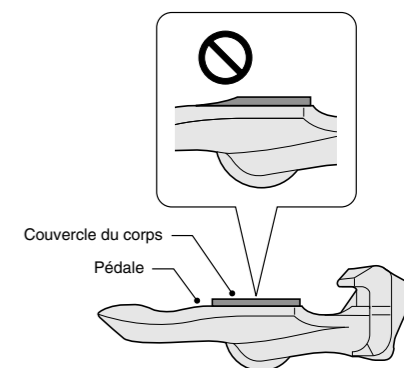
Remplacement du couvercle du corps

Si le couvercle du corps de la pédale est usé, le remplacer par un couvercle du corps neuf (vendu séparément), comme indiqué sur l'illustration ci-dessous.



Remarque:

Le couvercle du corps est une pièce consommable. Remplacer le couvercle du corps par un neuf avant qu'une pièce quelconque du couvercle du corps ne soit au raz de la pédale. Si la bicyclette est utilisée sans remplacer le couvercle du corps, cela peut endommager la pédale. En outre, des vis autobloquantes sont utilisées comme vis de fixation du couvercle du corps, et donc une fois qu'elles ont été desserrées, il faut les mettre au rebut et utiliser à leur place des vis de fixation du couvercle du corps neuves.



Entretien de l'axe

Si les pièces de rotation de la pédale vous causent des problèmes, il se peut que la pédale doive être réglée. Demander conseil à un concessionnaire.

Montage des réflecteurs (option)

Une paire de réflecteurs (SM-PD58) est également disponible en option. Pour plus de détails, veuillez vous adresser à un concessionnaire.

* Des instructions de montage dans d'autres langues sont disponibles sous:

<http://techdocs.shimano.com>

Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit. (French)